

Time Management

Ontdek hoe je door doelen te stellen, prioritering aan te brengen en een duidelijke planning te maken op efficiënte wijze gebruik maakt van je dag.

A grayscale photograph of a person from behind, wearing a red and white horizontally striped shirt. The person is looking towards a blurred background that appears to be a meeting room with other people and screens.

www.explainit.nl

Time Management

Doelgroep

De cursus Time Management is geschikt voor iedereen die graag meer uit de dag wil halen door de juiste dingen (effectiviteit) op de juiste wijze (efficiëntie) te doen.

Resultaat

Na afloop van deze cursus:

- Weet je hoe je meer uit je dag kunt halen.
- Heb je rust in je hoofd.
- Ervaar je aanzienlijk minder stress.
- Stel je heldere doelen en prioriteiten.
- Durf je 'nee' te zeggen en taken toe te wijzen aan anderen.

Voorkennis

Deelname aan deze training vereist geen specifieke voorkennis.

Leermateriaal

Bij het volgen van deze cursus krijg je de beschikking over naslagwerk dat is ontwikkeld door specialisten. In het naslagwerk vind je een overzicht van de theorie, praktijkoefeningen en examenvragen (indien relevant).

Certificering

Na het afronden van deze cursus ontvang je het officiële ExplainIT certificaat 'Time Management'.

Score: ★★★★★ 8.5



2 dagen



€1049 per deelnemer



**Amsterdam, Arnhem, Den Haag,
Eindhoven, Groningen, Hengelo,
Rotterdam, Utrecht, Zwolle**



**Klassikaal, Virtueel, Individueel,
Hybride, E-Learning**

Aanpak

Voor onze aanpak maken we onderscheid tussen een open-inschrijving, incompany training en gebruikersadoptie traject. De aanpak in de praktijk stemmen onze ervaren adviseurs, consultants en trainers samen met je af.

Incompany & Maatwerk

Deze training wordt ook verzorgd als een incompany en maatwerk training. Bij incompany en maatwerk trainingen doen we alles in samenspraak. Samen met jou worden behoeften geïnventariseerd, doelstellingen geformuleerd, programma's opgesteld en resultaat afspraken gemaakt.

Programma

Het onderstaande programma bevat de standaard onderwerpen voor deze cursus. Als maatwerk en incompany specialist passen we het programma graag aan op basis van de leerbehoeften.

Inzicht in je huidige werkwijze

- Hoe bepaal je wat je doet
- Wat zijn je tijdrovers
- Onderbrekingen en afleiding
- Effectiviteit en efficiëntie
- Patronen en gewoonten

Bewezen time management methodes

- 80-20 regel
- Mindfulness
- 3 E's: effectiviteit, efficiëntie en energie
- Prioriteitenmatrix
- Getting Things Done methode

Time management in de praktijk

- Doelen bepalen
- Prioriteiten stellen
- Realistisch taken plannen en delegeren
- Grenzen stellen en communiceren
- Effectieve hulpmiddelen



Leervormen

Iedere leerbehoefte is uniek. ExplainIT biedt zes verschillende leervormen aan om hier zo gepast mogelijk op in te spelen.



Klassikaal

Schrijf je in voor een training waarbij de datum, tijd, locatie en inhoud vooraf vastgesteld zijn of profiteer van een klassikale groepstraining voor medewerkers van je eigen organisatie.



Individueel

Benut de voordelen van een een-op-een training waarbij je zelf bepaalt wanneer de training plaatsvindt. De inhoud van de training stem je af met een ervaren trainingsadviseur.



E-learning

Volg met behulp van software en andere tools online trainingen. Bepaal zelf waar en wanneer je aan de slag gaat met vooraf ontwikkelde e-learning en/of laat e-learning zelf ontwikkelen.



Virtual Classroom

Ontwikkel je vaardigheden vanaf je eigen gewenste locatie met een virtuele training waarbij je middels een online videoverbinding live in contact staat met de docent en de medecursisten.



Hybride

Profiteer van een flexibele leervormen waarbij de training klassikaal op locatie te volgen is, maar cursisten ook vanaf hun eigen gewenste locatie virtueel kunnen aansluiten.



Blended Learning

Laat ExplainIT een mix van leervormen inzetten om je leerbehoefte zo goed mogelijk in te vullen. Profiteer bijvoorbeeld van een combinatie van e-learning en klassikale training(en).

Oplossingen

We bieden verschillende oplossingen om de specifieke leerbehoeften van jouw organisatie zo goed mogelijk in te vullen.

Projecten

Office 365 adoptie



Ontdek hoe we organisaties ondersteunen bij het optimaal inzetten van Office 365.

Gebruik van Teams



Ondervind hoe we optimaal gebruik van het samenwerkingsplatform stimuleren.

Skills Week



Maak kennis met hét jaarlijkse organisatiebrede leerevenement.

Windows 11 Migratie



Lees hoe we organisaties helpen migreren naar de nieuwste Windows.

User Adoption Platform



Leer ons intuïtieve en veelzijdige platform voor gebruikersadoptie kennen.

Continu Digitaal Vaardig



Leesmeer over ons concept dat organisaties digitaal vaardig maakt én houdt.

Expertises

Maatwerk trainingen



Ontdek hoe we de specifieke leerbehoeften van jouw organisatie passend vullen.

Continu leren



Ervaar hoe we organisaties helpen doorlopend digitaal vaardig te blijven.

Gebruikersondersteuning



Bekijk ons aanbod met verschillende vormen van gebruikersondersteuning.

IT Onboarding & Borging



Leer onze methoden op het gebied van IT onboarding en borging kennen.

Adoptie van Technologie



Ondervind hoe we adoptie van nieuwe technologie stimuleren.

IT Consultancy



Lees hoe onze gecertificeerde consultants je organisatie verder kunnen helpen.

[Bekijk alle oplossingen→](#)

Ons verhaal

ExplainIT is in 2001 opgericht om IT-eindgebruikers te ontwikkelen en organisaties te begeleiden bij de overstap naar een nieuwe Microsoft Office-, Windows- of SharePoint-omgeving. Daarnaast hebben we ons gespecialiseerd in het ontwikkelen van vaardigheden op het gebied van methodieken en soft skills.

Onze visie

Vaardigheden om goed te kunnen werken met IT, methodieken en soft skills zijn tegenwoordig cruciaal. Met ExplainIT streven we ernaar om de vaardigheden van medewerkers op het gebied van de digitale werkplek te ontwikkelen zodat ze optimaal kunnen werken met applicaties. Ook erkennen we het belang van specifieke vaardigheden om efficiënt(samen) te kunnen werken.

Door praktijksituaties te verwerken in trainingen wordt herkenning gecreëerd en neemt het leerrendement toe. Korte, intensieve leerinterventies vormen de basis, aangevuld met herhalingsmomenten en digitale microlearnings. Daarnaast zorgen onze maatwerkoplossingen ervoor dat we aan vrijwel iedere leerbehoefte kunnen voldoen.

Een greep uit onze klanten:



Contact

Heb je een vraag voor ons? Neem vrijblijvend contact op met één van onze trainingsadviseurs.

Mail:

info@explainit.nl

Telefoon:

088-122 55 88

Adres:

John Maynard Keynesstraat 351
7559 SV Hengelo

Website:

www.explainit.nl

